

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Альшиховская СОШ»
_____М.В.Киргизова
Приказ № 102 от 1.09.2025

У ч е б н ы й п л а н
МБОУ «Альшиховская СОШ»
для обучения на дому
(1 б класс, 2025-2026 учебный год)

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ «Альшиховская СОШ» составлен на основе варианта 6.4 «Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с изменениями и дополнениями)» от 24.11.2023 г. №1023. Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности. Сроки освоения программы варианта 6.4 составляет 5 лет (включая один первый дополнительный класс).

В соответствии с ФГОС НОО с НОДА основная образовательная программа начального общего образования реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Обучение на дому осуществляется по индивидуальному учебному плану учащегося, с учётом индивидуальных особенностей ребёнка, медицинских рекомендаций, рекомендаций ПМПК, который согласовывается с родителями (законными представителями). В индивидуальном учебном плане предусматриваются часы самостоятельной работы, которые включаются в максимальную недельную нагрузку обучающегося. Максимальная нагрузка соответствует предельно допустимой аудиторной учебной нагрузке обучающегося, допускаемой Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами (СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21)

Учебный план включает обязательную часть; часть, формируемую участниками образовательных отношений; внеурочную деятельность (включая коррекционно - развивающую работу). В соответствии с требованиями ФГОС НОО внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности. Обязательной частью внеурочной деятельности является реализация коррекционно-развивающих занятий по программе коррекционной работы. Коррекционно - развивающие занятия с обучающимися ТМНР предусматривает индивидуальные занятия по коррекции и развитию когнитивных функций. Часть учебного плана, формируемое участниками образовательных отношений, использована на увеличение учебного часа по предмету «Развитие речи и окружающий природный мир» — 1 час. Внеурочная деятельность представлена часами коррекционно-развивающей работы («Двигательная коррекция» 0.25 час в неделю) и направления внеурочной деятельности по художественно-эстетической и творческой направленности (0.25 час в неделю)

Коррекционно-развивающие занятия для варианта 6.4 строятся на основе предметно-практической деятельности обучающихся, осуществляются педагогическим работником через систему специальных упражнений и адаптационно-компенсаторных технологий, включают большое количество игровых и занимательных моментов. Коррекционная работа проводится в виде индивидуальных занятий; продолжительность занятий и перемен, чередование занятий определяются педагогическим работником, исходя из психофизических особенностей и возможностей, эмоционального состояния обучающихся.

Продолжительность коррекционных занятий до 25 минут. Коррекционно-компенсаторный подход реализуется всеми участниками образовательного процесса. Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов. Продолжительность учебного года 1 классе составляет 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Продолжительность уроков 35 минут с сентября по декабрь, с января по май по 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающегося.

Учебный план обучения на дому ученицы
1 б класса
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Обязательная часть	Часы самостоятельно работы	Всего
Язык и речевая практика	Общение (общение и чтение)	1	3	4
	Общение (письмо)	0.5	2.5	3
Математика	Математические представления	1	3	4
Окружающий мир	Развитие речи и окружающий природный мир	0.5	0.5	1
	Человек	0.5	0.5	1
	Домоводство (самообслуживание)	0.5	0.5	1
Искусство	Музыка	0.5	0.5	1
	Изобразительная деятельность (лепка, рисование, аппликация)	0.5	0.5	1
Технология	Предметные действия	0.5	0.5	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	2	3
	Итого:	6.5	13.5	20
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной неделе		1	0	1
Развитие речи и окружающий природный мир		1	0	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21	0	21
Внеурочная деятельность		0.5	9.5	10
Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы		0.25	4.75	5
Коррекционный курс «Двигательная коррекция»		0.25	0.75	1
Коррекционный курс «Сенсорное развитие»		0	1	1
Коррекционный курс «Альтернативная коммуникация»		0	1	1
Коррекционный курс «Предметно-практические действия»		0	2	2

Другие направления внеурочной деятельности	0.25	4.75	5
Внеурочное занятие по художественно – эстетической творческой направленности «Радуга»	0.25	0.75	1
Внеурочное занятие по художественно – эстетической творческой направленности «Тропинка к профессию»	0	2	2
Внеурочная деятельность по информационной культуре «Разговоры о важном»	0	1	1
Внеурочная деятельность по проектно-исследовательской деятельности «Орлята России»	0	1	1
Всего	8	23	31

